

# Packliste Grab Bag

(aka Go-Bag, Bug Out Bag, Emergency Bag)



Ein Grab Bag soll für kurze Zeit Überlebens- und Kommunikationsfähigkeit sicherstellen. Es ist immer gepackt und griffbereit, übersteigt nicht die Handgepäckmaße und kann anstrengungsarm über weite Distanzen getragen werden.

- IFAK (vgl. Packliste IFAK)
- Dokumente (vgl. Packliste Dokumente)
- Kleidung für 2 Tage
- GPS Tracker
- Emergency Cash (EUR, USD, je 200 in kleinen Scheinen)
- Hygieneartikel
- Satphone
- Smartphone
- Dumbphone
- Powerbanks, Akkus, Ladegeräte, Ladekabel
- Steckdosenadapter mit USB-Ausgängen
- Fotos von Partner\*innen / Freund\*innen / Familie
- Hochkalorische Nahrung (zB Energieriegel, Studentenfutter)
- Wasser
- Wasserentkeimungstabletten, Wasserfilter
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Besteck, Dosenöffner, Becher
- Multitool (zB Leatherman)
- Desinfektionsgel / -tücher (Hand- und Oberflächendesinfektion)
- Stift & Papier
- Unterhaltung (Würfel, Kartenspiele, Bücher etc)
- Kondome (auch für Nässeschutz von Elektrogeräten)

