

Packempfehlung IFAK (Individual First Aid Kit)



Ausrüstungs- und Medikamentenempfehlungen sind nicht allgemeingültig, sondern dienen der Orientierung im vorbereitenden Gespräch mit Ärzt*innen, Apotheker*innen und Sicherheitspersonal. In der Regel muss die Ausrüstungs- und Medikamentenliste an individuelle Gegebenheiten und Reiseanforderungen angepasst werden.

Für Deutschland/Demoberichterstattung

- Coolpacks
- Augenspülflasche
- Mullbinden
- Kompressen
- Dreiecktücher
- Pflaster
- Klammerpflaster
- Samsplint
- Wundschnellverband
- Gelpflaster
- Tape
- Adhäsivbandagen
- Elastische Binden
- Wunddesinfektion
- Rettungsdecke
- Handschuhe

Für Ausland, Kriegs- und Krisengebiete

- Trauma Bandage (2)
- Tourniquet
- Rettungsdecke (2)
- Thoraxpflaster (zB ChestSeal)
- Hämostatika (zB QuickClot)
- Beatmungsmaske
- Kompressen (10x10)
- Dreiecktücher
- Pflaster
- Klammerpflaster
- Wundschnellverband
- Gelpflaster
- Samsplint
- Tape
- Adhäsivbandagen
- Elastische Binden
- Mullbinden
- Verbandpäckchen
- Wunddesinfektion
- Verbandtücher
- Pinzette
- Splitterpinzette
- Zeckenkarte

- Spritzen, steril: 5x2 ccm, 5x5 ccm, 2x10 ccm
- Kanülen, steril: 5 x orange (25G), 26mm; 5 x gelb (20G), 38mm
- Brandwundenverband 40x60
- Brandwundenverband 20x20
- Brandwundengel (zB BurnShield)
- Fieberthermometer
- Handschuhe

Bei ausreichender Transportkapazität:

- Coolpacks
- Chirurgisches Nahtset, steril
- Hautklammergerät
- Zip-loc-Beutel 1l / 3l / 5l
- Braunüle/Infusionsleitung/Infusionsset (steril), Größe nach Rücksprache mit Arzt
- Beatmungsbeutel
- Stethoskop
- Pulsoximeter

Malariaprophylaxe

- ggf. medikamentöse Malariaprophylaxe (R)
- ggf. Standby-Medikation Malaria (R)
- Moskitonetz
- Moskitospiralen
- DEET Hautspray (50%, zB Nobite, Antibrumm Ultra Tropical)
- Permethrin-basiertes Imprägnierungsspray für Kleidung (zB Nobite)

Medikamente

- Persönliche Medikamente (zB Pille, chronische Krankheiten) (R)
- ASS 500mg (A)
- Paracetamol 500mg (A)
- Ibuprofen 400 mg (A)
- Loperamid 2 mg (A)
- Antihistaminika-Kaugummis (zB Superpep®)

- Wärmepflaster
- Wärmesalbe
- HIV: PEP (R)
- „Pille danach“ (A)
- Starke Analgetika (zB Tramal) (R)
- Beruhigungsmittel/Angstlöser (zB Diazepam/Midazolam) (R)
- Johanniskraut/Baldrian
- Minzöl
- Nelkenöl
- Schlafmittel, zB Betadorm®, Hoggar® night, Vivinox® (A)
- Melatonin
- Coffein 0,2g (A)
- Breitspektrum-Antibiotikum (zB Azithromycin, Augmentan®, Doxycyclin) (R)
- Augentropfen, befeuchtend (zB Hylo Comod) (A)
- Augentropfen, antibiotisch (zB Ciprofloxacin) (R)
- Voltaren-Salbe (A)
- Bepanthen-Salbe (A)
- Fenistil-Salbe (A)
- Antiseptikum (zB Betaisodona oder Octenisept) (A)
- Laxativa (zB Microlax Rektallösung) (A)
- ORS (zB Elotrans, ORS Probiotic®) (A)
- Traubenzucker
- Antimykotika gegen Pilzinfektionen im Vaginalbereich (zB KadeFungin®) (A)
- Fenetyllin (In D nicht verfügbar, BTM)

**A = Apothekenpflichtig,
R = Rezeptpflichtig**

Intubationsmaterial (Wendel-, Guedeltubus) nur bei umfassender Erfahrung und Übung